ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	9	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: MONICA MARTINEZ

Nombre de la actividad: ACTIVIDAD FISICA GRUPAL

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

mejorar su velocidad de reacción, siendo necesaria una mayor atención y concentración.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

desarrollar valores como el respeto y la honestidad.

contribuir a la integracion de las personas mayores

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca al grupo de personas mayores a reunirse en elpatio se les da la bienvenida a la actividad y se da paso a la explicacion de las acciones a realizaer en la sesion de modo que todos y todas los participantes se adecuen para el trabajo a desarrollar; como indicacion y prevension de riesgos se manifiesta que el dearrollo de las actividades se hace segun la capacidad fisica que cada uno de ellos y ellas tiene.
MOMENTO CENTRAL	Para la actividad se dan las recomendaciones de seguridad para evitar accidentes y poder disfrutar del juego sin contratiempos SILLAS MUSICALES Se colocan todas las sillas formando un círculo o rectángulo, con los respaldares hacia dentro. - Se colocará siempre una silla menos a la cantidad de personas que participen dando vueltas alrededor de las sillas. - Los participantes se ubican de pie alrededor de las sillas. - Al sonido de la música, los participantes deben caminar a paso ligero alrededor de las sillas siguiendo el ritmo de la música. Lo pueden hacer bailando. Al momento que pare la música, cada persona intentará sentarse en una de las sillas, y quien se quede sin sentarse quedará eliminado. Luego, se retira una silla y vuelve a sonar la música. - Se repite el juego hasta que en la última ronda se realice el juego con una sola silla y dos participantes. Gana el que queda sentado en la última silla.
MOMENTO FINAL	para el cierre de la sesion se Invitará al grupo a reunirse alrededor de un círculo para compartir sus experiencias vividasen el encuentro guiado por preguntas como: • ¿Qué fue lo más disfrutaron del encuentro? • ¿Qué beneficios puede tener la práctica de deportes o artes marciales?

RECURSOS

MUSICA	
SILLAS	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad las personas mayores expresan gusto por le baile y se dejan llevar por la dinámica de la misma de modo comparten habilidades experiencias y retos con los demás compañeros y compañeras.